

# tobiashaus köln

Zentrum für Anthroposophische Medizin

Tobiashaus Köln · Lothringer Straße 40 · 50677 Köln Tobias Verein 0175 / 77 75 111 · tobiasverein@tobiashaus.de · www.tobiashaus.de

## Kunsttherapie / Malatelier

Dorothea Sering, Kunsttherapeutin: Malerei und Plastik  
→ Tel. 0221 / 240 13 57 oder 0157 / 552 111 74  
dorothea@sering.de

## Heileurythmie

Emanuel Karnieli, Heileurythmist  
→ Tel. 0179 / 43 133 42, e.karnieli@posteo.de

Yisis Escobar Derpich, Heileurythmistin  
Einzeltherapie und Gruppen-Eurythmie  
→ Tel. 0159 / 052 768 72, yed-heileurythmie@posteo.de

## Sprachgestaltungstherapie

Esther Böttcher, Kunsttherapeutin: Sprachgestaltung  
→ Tel. 0151 / 142 157 08, esther.boettcher@icloud.com

## Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Laura Condé, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
→ Tel. 0176 / 990 750 73, lheidconde@gmail.com

Dörte Wolfertz, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
→ Tel. 0174 / 818 09 23, doerte@steinackers.de

## Gemeinschaftspraxis

Dr. Markus Karutz, Arzt für Innere Medizin  
Dr. Renate Karutz, Ärztin für Allgemeinmedizin  
→ Tel. 0221 / 32 33 95, gpkv@tobiashaus.de

## Assoziierte Arztpraxis Taubengasse 1, 50676 Köln

Dr. Wolfgang Krahn, Kinderarzt  
Dr. Carla Reiner, Kinderärztin  
→ Tel. 0221 / 9318230

## DAS FREITAGSGESPRÄCH

Freitag, 22.01.2021, 20.00 Uhr

### Der alltäglich geringe Alkoholkonsum und seine Folgen

Mit Dr. med. Markus Karutz, Arzt für Innere Medizin und Anthroposophische Medizin, Tobiashaus Köln

Wie gehen wir mit dem (all)täglichen maßvollen Alkoholkonsum um? Ist das in Ordnung, weil es alle um uns herum so machen und es um Genuss geht oder ist es bereits ein Alkohol-Missbrauch? Wo ist die Grenze? Was sind die Folgen von Alkohol für die soziale, geistige, seelische und physische Gesundheit?

Freitag, 05.02.2021, 20.00 Uhr

### Der „Rubikon“ – die stille Krise des 9-jährigen Kindes

Mit Yisis Escobar Derpich, Heileurythmistin, und Dr. med. Renate Karutz, Ärztin für Allgemeinmedizin und Anthroposophische Medizin, Kindergarten- und Schulärztin, Tobiashaus Köln

Fast jedes Kind erlebt im Laufe seines 10. Lebensjahres eine Phase, in der große Ängste, Unsicherheit, diffuse körperliche Beschwerden und Einschlafschwierigkeiten den Eltern und oft auch den Lehrern auffallen und Anlass zur Sorge bieten. Was steckt hinter diesem scheinbaren Entwicklungsrückschritt. Wie beschreibt Rudolf Steiner die Situation dieser Kinder und – vor allem! – welche Hilfen können wir ihnen anbieten, damit sie aus dieser so wenig bekannten Krisenzeit gestärkt hervorgehen? Damit wollen wir uns in diesem Freitagsgespräch aus ärztlicher und therapeutischer Sicht beschäftigen. Wirksame heileurythmische Übungen für diese Lebensphase werden wir auch gemeinsam praktisch üben.

Freitag, 16.04.2021, 20.00 Uhr

### Die Brücke zwischen Mensch und Welt: Die Sinne

Mit Christof Wiechert (Niederlande), Waldorflehrer, emeritierter Leiter der Pädagogischen Sektion in Domach, seither dort noch als freier Mitarbeiter tätig, Autor zahlreicher bekannter Bücher und Aufsätze zur Waldorfpädagogik und weltweit als Dozent und Vortragsredner unterwegs.

Eine Betrachtung des Menschen als Sinneswesen mit besonderer Berücksichtigung von Auge und Ohr

Freitag, 07.05.2021, 20.00 Uhr

### Fieber als Individualisierungsimpuls

Matthias Koelman, Facharzt für Allgemeinmedizin und Anthroposophische Medizin, Witten, ab Juli 2021 im Tobiashaus Köln

Anthroposophische Gesichtspunkte zu Fieber. Studienlage, fiebersenkende Therapie und ihre Folgen. Möglichkeiten der anthroposophischen Medizin. Fieber als Wärmeimpuls im aktuellen Zeitgeschehen.

Freitag, 11.06.2021, 20.00 Uhr

### Das Altern des Menschen – ein Fehler der Schöpfung?

Dr. med. Jürgen Passarge, Facharzt für Allgemeinmedizin und Anthroposophische Medizin, Lübeck

Der Traum von der ewigen Jugend, vom unbegrenzten Leben scheint ein Menschheitsthema von Anbeginn zu sein. Aber wollen wir das wirklich? Wollen wir ein Leben ohne Altern, wie die Anti-Aging-Industrie suggeriert? Was geschieht beim Prozess des Alterns? Und welche Bedeutung und welchen Sinn kann das Altern haben? Anregungen aus anthroposophischer Sicht und hausärztlicher Erfahrung.

## Ort: Haus für Anthroposophie Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Im Rahmen der monatlichen Freitagsgespräche werden Themen aus der aktuellen Arbeit des Tobiashauses und Fragen aus der Patientenschaft aufgegriffen.

Ein Kostenbeitrag zugunsten des Tobias Vereins e. V. wird erbeten. Richtsatz: 5,- Euro.

Freier Eintritt für Mitglieder des Tobias Vereins.

## EINLADUNG

Freitag, 05.03.2021, 20.00 Uhr

### Mitgliederversammlung

Zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung am Freitag, 05. März 2021 (Beginn 20 Uhr) laden wir Sie herzlich ein. Sie erfahren Neues aus Tobiashaus und -verein, Ärzte und TherapeutInnen berichten aus ihrer Arbeit und wie immer gibt es ab 19.30 Uhr die Möglichkeit zu informellem Austausch an unserem kleinen Buffet...

Ort: Haus für Anthroposophie, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## MALEN

### Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität

Mit Dorothea Sering, Künstlerin und Kunsttherapeutin  
Ort: Malatelier, Tobiashaus, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Woher schöpfen wir unsere Kreativität? Wie kann ich meine kreativen Kräfte wecken? In diesen Kursen entwickeln wir die Grundlage für intuitives Malen. Nicht ein schönes Einzelergebnis wird das erste Ziel sein, sondern, angeleitet durch spielerische Mal- und Zeichenübungen werden Bewegungen und Farben auf der Bildfläche als Spuren sichtbar, die eine Quelle für weiterführende, überraschende Bildgestaltungen werden können. Inneres mit Äußerem verbinden – auf Spurensuche gehen. Je mehr wir loslassen und unseren ergebnis-orientierten Willen in Freude am schöpferischen Tun umwandeln, desto mehr wird uns geschenkt, vielleicht auch ein eigenes Kunstwerk.

**Kurs** ab Dienstag, 12. Januar 2021, 18.15 – 19.45 Uhr  
8x, Kosten: 152,- Euro, inkl. Material

**Kurs** ab Dienstag, 09. März 2021, 18.15 – 19.45 Uhr  
7x, Kosten: 133,- Euro, inkl. Material

**Kurs** ab Dienstag, 04. Mai 2021, 18.15 – 19.45 Uhr  
8x, Kosten: 152,- Euro, inkl. Material

### Experimenteller Ausdruck – Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert

Mit Dorothea Sering, Künstlerin und Kunsttherapeutin  
Ort: Malatelier, Tobiashaus, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Jenseits von „begabt“ und „unbegabt“ werden wir verschiedene Materialien und Maltechniken kennenlernen. Wir orientieren uns an Werken moderner Künstlerinnen und Künstler, die uns dafür eine Grundlage und Orientierung geben sowie eine Quelle der Inspiration für das eigene Bild werden können. Die Kurse bilden in sich abgeschlossene Malprojekte, die jeweils eine Künstlerin bzw. einen Künstler im Fokus haben. Jedes Projekt bietet Ihnen Raum, Ihre Gestaltungsmöglichkeiten mit Farben neu auszuprobieren.

**Kurs** ab Mittwoch, 13. Januar 2021, 10.00 – 11.30 Uhr  
8x, Kosten: 152,- Euro, inkl. Material

**Kurs** ab Mittwoch, 10. März 2021, 10.00 – 11.30 Uhr  
7x, Kosten: 133,- Euro, inkl. Material

**Kurs** ab Mittwoch, 05. Mai 2021, 10.00 – 11.30 Uhr  
8x, Kosten: 152,- Euro, inkl. Material

→ **Anmeldung für alle künstlerischen Kurse:  
Malatelier und Praxis für Kunsttherapie, Dorothea Sering**  
Tel. 0221 / 240 13 57 oder 0157 / 5 521 1174  
Email: dorothea@sering.de, www.sering.de oder beim  
Freien Bildungswerk Rheinland, Tel. 0221 / 941 49 30





## MALEN

### „Farben sind Flügelschläge der Seele“ – Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen

Mit Dorothea Sering, Künstlerin und Kunsttherapeutin  
Ort: Malatelier, Tobiashaus, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Innehalten, Wahrnehmen, Schauen ... möchten Sie einen neuen Weg der Entspannung erleben? In diesen Kursen sind Ihre Instrumente Pinsel, Farben und Papier, mit denen Sie in die Welt der Farben eintauchen, um sie auf dem Papier in innere Harmonie zu bringen. Die einzelnen Farbübungen ermöglichen es Ihnen, sich eine Quelle der Stille und schöpferischen Kraft zu erschließen. Die Kurse setzen keine künstlerischen Vorkenntnisse voraus.

**Kurs** ab Donnerstag, 14. Januar 2021, 18.15 – 19.45 Uhr  
7x, Kosten: 133,- Euro, inkl. Material

**Kurs** ab Freitag, 15. Januar 2021, 09.30 – 11.00 Uhr  
8x, Kosten: 152,- Euro, inkl. Material

**Kurs** ab Donnerstag, 11. März 2021, 18.15 – 19.45 Uhr

**Kurs** ab Freitag, 12. März 2021, 09.30 – 11.00 Uhr  
pro Kurs 7x, Kosten: 133,- Euro, inkl. Material

**Kurs** ab Donnerstag, 29. April 2021, 18.15 – 19.45 Uhr

**Kurs** ab Freitag, 30. April 2021, 09.30 – 11.00 Uhr  
pro Kurs 8x, Kosten: 152,- Euro, inkl. Material

## PLASTIZIEREN



### Die Platonischen Körper – Plastische Formgebung mit Ton

Mit Dorothea Sering, Künstlerin und Kunsttherapeutin

Ort: Malatelier, Tobiashaus, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Ausgehend vom Rund einer Tonkugel werden die 5 Platonischen Körper (Würfel, Tetraeder, Oktaeder, Ikosaeder, Pentagondodekaeder) nach Augenmaß durch angeleitete Handgriffe aus dem eigenen Handinnenraum, ohne sie zu konstruieren, prozesshaft entwickelt und geformt. Die fünf regelmäßigen Körper aus dem mineralischen Formenkreis, wurden erstmals vom griechischen Philosophen Platon (427 bis 347 v. Chr.) beschrieben. Im prozesshaften Gestalten dieser regelmäßigen Körper wird innere Ruhe und Zentrierung erfahrbar sowie Orientierung und Klarheit im Denken gefördert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Kurs** ab Mittwoch, 13. Januar 2021, 18.30 – 19.30 Uhr  
6x, Kosten: 114,- Euro, inkl. Material

→ Öffentliche Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Freien Bildungswerk Rheinland [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)

## WORKSHOP



### Malen in den Gärten Kölns

Mit Dorothea Sering, Künstlerin und Kunsttherapeutin

Ort: Orte der Gärten und Treffpunkte werden rechtzeitig bekanntgegeben

Eine ganz andere Art von besonderer Malatmosphäre können die Teilnehmer\*innen des Workshops „Malen in den Gärten Kölns“ erleben: Umgeben von Blumen, blühenden Bäu-

men und beschaulichen Teichen widmen wir uns den vielfältigen Sinneseindrücken, um sie als eine Art „farbiges Echo“ aufs Papier zu bringen. Dabei wird es weniger um die exakte Wiedergabe des Geschehens gehen. Malerische Einstiegsübungen werden uns helfen, in den schöpferischen Fluss zu kommen.

Der Workshop setzt keine künstlerischen Fähigkeiten und Vorkenntnisse voraus. Anfänger willkommen! Eine kleine Abschlussausstellung der entstandenen Skizzen und Bilder wird den Workshop im Malatelier am Ende abrunden.

#### → Termine:

jeweils Freitags 23.04. / 07.05. / 28.05. / 11.06.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
Kosten: 80,00 Euro

#### → Anmeldung für alle künstlerischen Kurse:

**Malatelier und Praxis für Kunsttherapie, Dorothea Sering**  
Tel. 0221 / 240 13 57 oder 0157 / 5 521 174

Email: [dorothea@sering.de](mailto:dorothea@sering.de), [www.sering.de](http://www.sering.de) oder beim Freien Bildungswerk Rheinland, Tel. 0221 / 941 49 30

## BERATUNG

### Biografiearbeit / Coaching / Mediation

Mit Andrea Conens-Frischlich, Biografieberaterin, Coach, Mediatorin

→ Nähere Information unter: Tel. 0177 / 77 531 66

Email: [andrea.conens@posteo.de](mailto:andrea.conens@posteo.de), [www.andrea-conens.de](http://www.andrea-conens.de)

## HINWEISE

### Pädagogisch-Medizinischer Gesprächskreis im Waldorfindergarten

Mit Sylvia Stowasser (Erzieherin Waldorfindergarten) und Dr. Renate Karutz (Ärztin für Allgemeinmedizin Tobiashaus)

Das neue Thema wird jeweils am Ende des vorangehenden Abends von den Anwesenden ausgewählt und kann in der Praxis Karutz erfragt werden. Die Abende können auch einzeln besucht werden und sind für alle Interessierten offen.

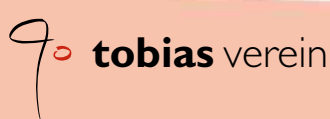
Jeden zweiten Dienstag im Monat, von 20.00 – 21.30 Uhr

Ort: Köln, Volksgarten, Vorgebirgswall 29, 50677 Köln

→ Weitere Infos unter: [gpkv@tobiashaus.de](mailto:gpkv@tobiashaus.de)



Das Programm wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung der Firmen ABNOBA, WALA, WELEDA und dem Demeterhof Haus Bollheim.



## AUS DEM LEBEN DES TOBIAS VEREINS e.V.

Eine allzu banale Erkenntnis ist, dass zum „Neuen“ des Tobias Vereins gehört, dass er mit jedem Erscheinen dieser Vorausschau ein halbes Jahr älter wird und sein Gesicht wandelt.

So hinterlässt das Wirken des Vereins mit jedem Halbjahr Neuerungen, die oft von den Patienten, Therapeuten und Ärzten angeregt und dann umgesetzt werden. Aber es gilt auch der Satz: „Das ganze Leben ist ein Abschied nehmen.“ (Rilke).

So müssen wir ständig Vereinsmitglieder, Mitarbeiter\*Innen, Therapeut\*Innen und manchmal auch Ärzte verabschieden, sei es, dass sie sich neuen Aufgaben zuwenden oder sich in Ihren verdienten Ruhestand zurückziehen. Jeder Abschied schmerzt, und je länger die gemeinsame Wegstrecke war, desto spürbarer sind Schmerz, Wehmut und eine gewisse Angst vor der Umstellung. Erst nach einer Weile wird oft deutlich, dass die Menschen, die an die Stelle der vertrauten Mitarbeiter treten, die Gabe mitbringen, Neues zu eröffnen und andere Wege aufzuzeigen, und wir alle von solch frischem Wind profitieren.

Einer der größtmöglichen solcher Umstellungen ist der Verein mit allen seinen Organen und der Patientenschaft im Sommer des kommenden Jahres 2021 ausgesetzt, wenn unsere Ärzte Dr. Renate Karutz und Dr. Markus Karutz, die seit 30 Jahren das Gesicht des Tobias Vereins prägen, sich als tätige Ärzte zurückziehen. Es wäre völlig unangemessen, sich hier zu irgendeiner Art von Beurteilung der Tätigkeit von Renate und Markus Karutz aufzuschwingen, jedoch gilt als sicher, dass die Menschen, die mit dem Verein verbunden sind, eine übergroße Dankbarkeit verspüren, für alles, was die beiden geleistet haben, sei es auf medizinischem, pädagogischem oder organisatorischem Sektor, und dass sie die Warmherzigkeit, die stets von ihnen ausging, vermissen werden.

Ab dem nächsten Sommer wird Matthias Koelman (sprich: Kuhlmann) in der Praxis tätig werden und zusammen mit Dr. med. Julia Fellmer, Fachärzte für Allgemeinmedizin und für Anthroposophische Medizin, die Patienten betreuen. Wir freuen uns auf diese Zusammenarbeit und die Impulse, die von ihnen ausgehen.

### Der Tobias Verein trifft sich einmal im Monat donnerstags am:

14.01. / 04.02. / 11.03. / 15.04. / 20.05. / 10.06.2020 um 20.00 Uhr im Tobiashaus im Wartezimmer der Praxis Dres. Karutz.

Ansprechpartnerin: Constanze Schnitter,

Email: [c.schnitter@tobiasverein.de](mailto:c.schnitter@tobiasverein.de), Telefon: 0175 / 77 75 111

### Möchten Sie Mitglied werden?

Der Tobias Verein ist Träger des Tobias Therapeutikums. Er ist als Patienten-Initiative entstanden und setzt sich mit vielfältigen Aktivitäten für das anthroposophische Heilwesen ein.

Wir wollen, dass es auch in Zukunft eine Medizin gibt, die den individuellen Menschen in den Mittelpunkt stellt und ihn darin fördert, sein körperliches, seelisches und geistiges Gleichgewicht immer wieder neu herzustellen und zu erhalten.

Ein solches Gesundheitswesen braucht heute mehr denn je breite Unterstützung! Deshalb arbeitet der Tobias Verein eng mit dem bundesweiten Patientenverein „gesundheit aktiv – anthroposophische Heilkunst e.V.“ zusammen – und deshalb freuen wir uns über jedes neue Vereinsmitglied, das unsere Arbeit mitträgt und mitgestaltet.

### Möchten Sie mitarbeiten?

Haben Sie Lust, auch einmal ohne Husten, Schnupfen oder anderes Leid ins Tobiashaus zu kommen? In der anregenden Atmosphäre des Hauses treffen sich Mitarbeiter und Interessierte zu Gesprächen über aktuelle Fragen oder neue Programme, tauschen Anregungen und Ideen aus, planen Aktivitäten und helfen bei ihrer Realisierung.

Wenn Sie einmal hereinschauen möchten – wir erwarten Sie mit Freude! Ansprechpartnerin ist Constanze Schnitter:  
Email: [c.schnitter@tobiasverein.de](mailto:c.schnitter@tobiasverein.de), Telefon: 0175 / 77 75 111

### Möchten Sie fördern?

Unverzichtbar für die anthroposophische Medizin ist neben der ärztlichen Betreuung das therapeutische Angebot von z.B. Heileurythmie, Kunst- und Sprachtherapie. Die Kosten für diese Therapien werden leider nicht von allen Krankenkassen getragen. Um Patienten zu unterstützen, die die anfallenden Kosten nicht selbst tragen können, hat der Tobias Verein einen Therapiefonds eingerichtet, der sich aus Spenden speist. Die für den Therapiefonds gespendeten Gelder kommen direkt und ohne Abzug den Patienten und ihren Therapien zugute.

### Vereinskonto für Mitgliedsbeiträge und Spenden:

GLS Gemeinschaftsbank eG · IBAN DE21 4306 0967 0000 5223 00  
BIC GENODEMI GLS

### Spendenkonto Therapiefonds:

GLS Gemeinschaftsbank eG · IBAN DE64 4306 0967 0000 5223 02  
BIC GENODEMI GLS